



BĚŽECKÝ POHÁR T. J. SOKOL UNHOŠŤ

2023

15. ROČNÍK

Pořadatel: AO T. J. Sokol Unhošť ve spolupráci se spolkem Zdravá Unhošť a MK Kladno

Účast: Do poháru jsou zařazeni všichni závodníci, kteří se zúčastní min. 2 závodů zařazených do tohoto poháru, do bodování se závodníkům započítávají výsledky ze všech závodů.

V případě rovnosti bodů v celkovém hodnocení rozhoduje lepší umístění v bodovaných závodech.

Bodované závody:

19.03.2023	Jarní maraton	42,2 km	Unhošť, sokolovna
19.03.2023	Jarní půlmaraton	21,1 km	Unhošť, sokolovna
19.03.2023	Jarní desítka	10 km	Unhošť, sokolovna
13.04.2023	Cross Roesslera-Ořovského	5,5 km	Unhošť, Hřebenka
13.06.2023	1. horský běh na Kladensku	2,8 km	Poteplí
10.09.2023	Unhošťský duatlon	*	Unhošť, sokolovna
28.09.2023	Neumannova stezka	9,6 km	Unhošť, sokolovna
02.12.2023	Čertovská 5	5,7 km	Unhošť, sokolovna

* duatlon = běh 2 km, kolo 15 km, běh 2 km

Kategorie: A - muži do 39 let
B - muži 40 – 49 let
C - muži 50 – 59 let
D - muži nad 60 let
E - ženy do 34 let
F - ženy nad 35 let

Bodování: V každé kategorii prvních 20 účastníků v cíli (vítěz kategorie 20 bodů, 20. v kategorii 1 bod)

Ceny: Pro první tři v každé kategorii věcné dle možností pořadatele.

Upozornění: U pořadatele nebo na jeho webových stránkách je nutno si předem ověřit, zda během roku nedošlo ke změně a zda se závod koná.

Vyhlášení: po skončení Čertovské 5

Informace: Lenka Štorková, l.pucholtova@gmail.com, 773 195 004

www.sokolunhost.estranky.cz

