

BĚŽECKÝ POHÁR SOKOLA UNHOŠŤ 2022

14. ROČNÍK

- Pořadatel** : AO TJ SOKOL Unhošť ve spolupráci se spolkem Zdravá Unhošť a MK Kladno
- Účast** : Do poháru jsou zařazeni všichni závodníci, kteří se zúčastní min. 2 závodů zařazených do tohoto poháru, do bodování se závodníkům započítávají výsledky ze všech závodů. V případě rovnosti bodů v celkovém hodnocení rozhoduje lepší umístění v bodovaných závodech.

Bodované závody :

20.03.2022	Jarní maratón	42,2 km	Unhošť, Sokolovna
20.03.2022	Jarní půlmaraton	21,1 km	Unhošť, Sokolovna
09.04.2022	Dračí studánka	5,9 km	Malíkovice
10.04.2022	Chýňská 5	5,0 km	Chýně
13.04.2022	Cross Röslera-Ořovského	5,5 km	Unhošť, Hřebenka
01.05.2022	Memoriál Huberta Šuláka	4,3 km	Údolí Oddechu
08.06.2022	1. horský běh na Kladensku	2,8 km	Poteplí
22.06.2022	Žehrovický Kalspotkros	6,2 km	K. Žehrovice, hřiště
09.07.2022	Libečovská 14	14,2 km	Horní Podkozí
13.07.2022	Halda	5,5 km	Tuchlovice
04.09.2022	Unhošťský duatlon	*	Unhošť, Sokolovna
28.09.2022	Neumannova stezka	9,6 km	Unhošť, Sokolovna
03.12.2022	Čertovská 5	5,7 km	Unhošť, Sokolovna

* = běh 2 km, kolo 15 km, běh 2 km

- Kategorie** : A - muži do 39 let
B - muži 40 - 49 let
C - muži 50 - 59 let
D - muži nad 60 let
E - ženy do 34 let
F - ženy nad 35 let
- Bodování** : **podle počtu závodníků a jejich absolutního pořadí** bez rozdílů kategorií. Poslední závodník má jeden bod (event. 2 nebo 5 body) . První závodník má body dle počtu závodníku (event. 2x nebo 5x větší)
- Jarní maratón - 5 násobné hodnocení
Jarní půlmaraton, Libečovská 14 , Cross R.-0., Unhošťský duatlon
Čertovská 5 - 2 násobné hodnocení
Ostatní závody - základní stupnice
- Ceny** : pro první tři v každé kategorii věcné dle možností pořadatele
- Upozornění** : *u pořadatele nebo na jeho webových stránkách je nutno si předem ověřit, zda během roku nedošlo ke změně a zda se závod koná*
- Vyhlášení** : po skončení Čertovské 5
- Informace** : Jiří Pucholt, pucholt@volny.cz, 602 224 370

www.sokolunhost.estranky.cz