

BĚŽECKÝ POHÁR SOKOLA UNHOŠŤ

2020

14.ROČNÍK

Pořadatel : AO TJ SOKOL Unhošť ve spolupráci se spolkem Zdravá Unhošť a MK Kladno

Účast : Do poháru jsou zařazeni všichni závodníci , kteří se zúčastní min.2 závodů zařazených do tohoto poháru, do bodování se závodníkům započítávají výsledky ze všech závodů. V případě rovnosti bodů v celkovém hodnocení rozhoduje lepší umístění v bodovaných závodech

Bodované závody :			
21.03.2020	Jarní maratón	42,2 km	Unhošť, Sokolovna
21.03.2020	Jarní půlmaraton	21,1 km	Unhošť, Sokolovna
28.03.2020	Cross Roeslera-Ořovského	5,5 km	Unhošť, Hřebenka
04.04.2020	Dračí studánka	5,9 km	Malíkovice
01.05.2020	Memoriál Huberta Šuláka	4,3 km	Údolí Oddechu
23.05.2020	Žehrovický Kalspotkros	6,2 km	K.Žehrovice, hřiště
10.06.2020	1.horský běh na Kladensku	2,8 km	Malé Kyšice
13.06.2020	Chýňská 5	5,0 km	Chýně
11.07.2020	Libečovská 14	14,2 km	Horní Podkozí
15.07.2020	Halda	5,5 km	Tuchlovice
19.09.2020	Unhošťský duatlon	*	Unhošť, Sokolovna
28.09.2020	Neumannova stezka	9,6 km	Unhošť, Sokolovna
03.10.2020	Nučická stezka	6,1 km	Nučice, hřiště
05.12.2020	Čertovská 5	5,7 km	Unhošť, Sokolovna

* = běh 2 km, kolo 15 km, běh 2 km

Kategorie :

- A - muži do 39 let
- B - muži 40 – 49 let
- C - muži 50 – 59 let
- D - muži nad 60 let
- E – ženy do 34 let
- F – ženy nad 35 let

Bodování : **podle počtu závodníků a jejich absolutního pořadí** bez rozdílu kategorií. Poslední závodník má jeden bod (event. 2 nebo 5 body) . První závodník má body dle počtu závodníku (event. 2x nebo 5x větší)

Tříkrálový maratón	- 5 násobné hodnocení
Jarní půlmaraton, Libečovská 14 , Cross R.-0., Unhošťský duatlon	
Čertovská 5	- 2 násobné hodnocení
Ostatní závody	- základní stupnice

- Ceny** : pro první tři v každé kategorii věcné dle možností pořadatele
- Upozornění** : *u pořadatele nebo na jeho webových stránkách je nutno si předem ověřit, zda během roku nedošlo ke změně a zda se závod koná*
- Vyhlášení** : po skončení Čertovské 5
- Informace** : Jiří Pucholt , pucholt@volny.cz , 602 224 370
www.sokolunhost.estranky.cz